

### **1.- Invocación al Espíritu Santo**

Ven Espíritu Santo, al comenzar esta oración me pongo en tus manos que en mis palabras encuentre tu Palabra, que en mis intenciones, descubra la voluntad del Padre, que en mis pecados, encuentre la misericordia que mi entrega, edifique el Reino. Ayúdame a vivir esta santa cuaresma. Aquí me tienes, te ofrezco todo lo que soy, con María, nuestra Madre.



### **2.- Lectura del texto bíblico**

Lectura del santo evangelio según san Mateo (6, 1-6. 16-18)

En aquel tiempo, dijo Jesús a sus discípulos: «Cuidad de no practicar vuestra justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos, de lo contrario, no tendréis recompensa de vuestro Padre celestial.

Por tanto, cuando hagas limosna, no vayas tocando la trompeta por delante como hacen los hipócritas en las sinagogas y por las calles con el fin de ser honrados por los hombres; os aseguro que ya han recibido su paga. Tú, en cambio, cuando hagas limosna, que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu derecha ¡así tu limosna quedará en secreto, y tu Padre, que ve en lo secreto, te lo pagará.

Cuando recéis no seáis como los hipócritas, a quienes les gusta rezar de pie en las sinagogas y en las esquinas para que los vea la gente. Os aseguro que ya han recibido su paga. Cuando tú vayas a rezar entra en tu cuarto, cierra la puerta y reza a tu Padre, que esta en lo escondido, y tu Padre, que ve en lo escondido, te lo pagará.

Cuando ayunéis no andéis cabizbajos, como los farsantes que desfiguran su cara para hacer ver a la gente que ayunan. Os aseguro que ya han recibido su paga. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfúmate la cabeza y lávate la cara, para que tu ayuno lo note, no la gente, sino tu Padre que esta en lo escondido; y tu Padre, que ve en lo escondido, te recompensará.»

### **3.- Silencio orante**

- ☞ Os tres alicerces da espiritualidade xudía seguen a ter actualidade no camiño coresmal: a oración, o xexún e a esmola.
- ☞ A oración, diálogo entrañable co Pai, escoita e resposta. Máis oración e con moita serenidade.
- ☞ O xexún, absterse para saber o que é ter fame, para sentir o que padecen os pobres. Renunciar para saber dicir non a moitas cousas superficiais.
- ☞ A esmola, como resultado tamén das nosas penitencias. Neste ano dedicado á caridade afianzar máis este aspecto.

A imitación de nuestro Maestro, los cristianos estamos llamados a mirar las miserias de los hermanos, a tocarlas, a hacernos cargo de ellas y a realizar obras concretas a fin de aliviarlas. La miseria no coincide con la pobreza; la miseria es la pobreza sin confianza, sin solidaridad, sin esperanza. Podemos distinguir tres tipos de miseria: la miseria material, la miseria moral y la miseria espiritual. La miseria material es la que habitualmente llamamos pobreza y toca a cuantos viven en una condición que no es digna de la persona humana: privados de sus derechos fundamentales y de los bienes de primera necesidad como la comida, el agua, las condiciones higiénicas, el trabajo, la posibilidad de desarrollo y de crecimiento cultural. Frente a esta miseria la Iglesia ofrece su servicio, su diakonía, para responder a las necesidades y curar estas heridas que desfiguran el rostro de la humanidad. En los pobres y en los últimos vemos el rostro de Cristo; amando y ayudando a los pobres amamos y servimos a Cristo. Nuestros esfuerzos se

orientan asimismo a encontrar el modo de que cesen en el mundo las violaciones de la dignidad humana, las discriminaciones y los abusos, que, en tantos casos, son el origen de la miseria. Cuando el poder, el lujo y el dinero se convierten en ídolos, se anteponen a la exigencia de una distribución justa de las riquezas. Por tanto, es necesario que las conciencias se conviertan a la justicia, a la igualdad, a la sobriedad y al compartir. *(Papa Francisco, Mensaje de cuaresma 2014)*

#### 4.- Intenciones de oración de este mes

##### *Intenciones del Papa*

- **Universal:** Para que todas las culturas respeten los derechos y la dignidad de la mujer.
- **Por la Evangelización:** Para que numerosos jóvenes acojan la invitación del Señor a consagrar sus vidas al anuncio del Evangelio.

##### *Intenciones por nuestra Diócesis*

- **Por las vocaciones al sacerdocio,** para que los jóvenes escuchen la llamada del Señor y respondan con generosidad a su vocación..

##### *Intenciones del Santuario de A Franqueira*

- **Para que esta Cuaresma sea una intensa peregrinación interior que renueve nuestra fe y nos ayude a vivir la caridad.**
- **Para que el ayuno y la abstinencia nos ayuden a estar más cerca de los pobres.**

#### 5.- Rezo del Santo Rosario

*Al final de cada misterio decimos:*

**Virgen María, Nuestra Señora da Franqueira, hazme cercano al sufrimiento de los demás y que les lleve el consuelo y la paz.**

#### 6.- Oración para encomendar a los enfermos.

**Señor Jesucristo, que para redimir a los hombres y sanar a los enfermos quisiste asumir nuestra condición humana, mira con piedad a N *(pensamos los nombres de las personas por las que pedimos)*, que está enfermo y necesita ser curado en el cuerpo y en el espíritu.**

**Reconfortalo con tu poder para que levante su ánimo y pueda superar todos sus males; y, ya que has querido asociarlo a tu Pasión redentora, haz que confíe en la eficacia del dolor para la salvación del mundo.**

**Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.**

#### Fechas a recordar del mes de febrero:

- ☞ **3 de marzo:** camiño do Xabriña para xóvenes. 10 de la mañana
- ☞ **5 de marzo:** Miércoles de ceniza. Retiro a las 5 de la tarde.
- ☞ **8 de marzo:** Comienzo del curso de biblia y mariología (tratado sobre la Virgen María)
- ☞ **9 de marzo:** exposición del Santísimo, después de Misa de 5
- ☞ **19 de marzo:** S. José. Día del Seminario y de las vocaciones sacerdotales
- ☞ **21 de marzo:** San Benito, patrono de Europa, Misas a las 12 y a las 18 h.
- ☞ **22 de marzo:** Celebración penitencial para los niños
- ☞ **29 de marzo:** Vía crucis para jóvenes hasta a Paradanta a las 7 de la tarde
- ☞ **30 de marzo:** Exposición del Santísimo, oración y bendición de los enfermos, después de la Misa de 5

